

## Kåken – ett ungdomshus - ett framgångskoncept

*#Ungavuxna #förebyggandearbete #drömmar #delaktighet*

Syftet med ett Ungdomshus var att skapa ett kreativt, tryggt och socialt forum för unga. Genom preventivt arbete kunde vi främja ungdomars psykiska hälsa, bryta utanförskap, överbrygga sociala och kulturella barriärer och ge arbetslösa ungdomar stöd i att etablera sig på arbetsmarknaden. Ungdomshuset ska vara en naturlig och meningsfull mötesplats för ungdomar på deras fritid, där de sinsemellan och tillsammans med vuxna kan utveckla det sociala samspelet och främja sin egen kreativitet och mentala utveckling. Ungdomshuset stödde gruppen unga vuxna – en mångt och mycket osynlig grupp i såväl vår kommun som resten av samhället – genom att erbjuda dem en arena att verka på. Där de lättare kunde komma i kontakt med samhällets stödfunktioner av olika slag och där samhället också kunde nå dem. Genom de samarbeten vi inledde ökade vi utbudet av aktiviteter för och av unga i kommunen. Vi ökade antalet unga i studieförbund och med samarbetet med Ungdomsmottagningen såg vi även en ökning av antalet besök hos dem. I Ungdomshuset gav vi unga vuxna en chans att påverka sin egen vardag och att vara delaktiga i beslut som gäller dem. Vi stöttade delaktigheten i den demokratiska och politiska processen för de unga. För oss var det viktigt att skapa relationer, både med de unga och med myndigheter, först då kan man skapa förtroende och utifrån det kan man sen bygga broar. Att finnas där unga vuxna finns, att vara på deras arenor, var det sig är nätet eller ute, nattetid, är ett sätt att lära känna varandra.

Huset och verksamheten formades av de ungas egna intressen, önskemål och idéer. De var med i allt från renovering, planering och hur verksamheten drivs osv. De unga utgjorde grunden och allt arbete utgick från dem. Det var de som själv fick föra sin talan och vi hjälpt dem att göra sina röster hörda. Det var/är vår uppgift som vuxna att lyssna.

I Ungdomshuset visade vi vuxna i ord och handling de unga att vi ser dem och lyssnar på dem. Genom kompetent vuxennärvaro fick ungdomarna det stöd och de verktyg de behöver för att själva kunna söka svar på sina frågor. De arbetade i projekt och fick stöd för att kunna genomföra sina idéer.

Verksamheten var öppen för vem som helst (i målgruppen) att delta i. Man kan själv välja hur mycket man vill engagera sig. Vi tror inte på måsten utan på lust. I lusten finns viljan att ta ansvar, att medverka, att skapa. Vi jobbar inte utifrån förbud utan med morot och med tydliga regler.

Att resa tillsammans och att uppleva något nytt gör gruppen starkare. Att genomföra studieresor stärker projektet oerhört, inte bara knyter vi de unga än mer till verksamheten utan också till varandra. Man möts och lär sig acceptera varandras olikheter och inse sina likheter. Hit var man välkommen när andra alla dörrar samhället är stängda.

I det här projektet samarbetade vi som jobbar med denna grupp över alla gränser. Vare sig det var kommunal-, ideell- eller landstingsverksamhet. Det är många som känner att det här är en dold grupp som är svår att nå. Här kunde vi tidigt fånga upp och sprida den information vi vill nå ut med. Vi ville föra ungdomarna närmare varandra, trots den lilla kommun vi är så lever man väldigt segererat. Här kunde vi utmana dem att ta steget till nya relationer och visa dem att skillnaderna dem emellan inte är så stora.