

## Metoder

Vår målbild för Kåken var att det skulle vara ETT ANDRA HEM FULLT AV MÖJLIGHETER. För att nå dit använde vi oss av en rad olika metoder. Här presenterar vi några av dem som vi ansett vara betydelsefulla för vår verksamhet.

---

### Lena-principen

Lena-principen innebär att vi alltid svarar JA på de ungas idéer och förslag.

#### Varför:

- Att säga ja gör att det skapas fler idéer, det skapar en positiv spiral. Bemöts man av ett nej så blir det lätt att man inte kommer med mer förslag.
- När vi säger ja utmanar vi, som pedagoger/fritidsledare, oss själv, vi måst lämna vår egna bekväma plattform och gör saker som vi normalt inte skulle göra.
- Tillsammans med de unga tar vi reda på vad som behövs för att förslaget skall kunna genomföras. Vi serverar inga färdiga lösningar.
- En annan bra anledning att svara JA är att de unga oftast klara de mycket mer än vad vi tror. Med stöttning och pepp har de genomför saker vi själva först varit skeptiska till.

Vill ni veta mer om Lena-principen kolla då in filmen "Vi finns" eller rapporten "Egna Pengar" om ungdomars och unga vuxnas sysselsättning och försörjning på landsbygden och i skärgården.

---

### Dörren ÄR ALLTID ÖPPEN

I vår verksamhet är alla välkomna och alla ska känna sig välkomna. Man ska få vara den man är. Vi dömer ingen.

En tanke vi jobbar utifrån är att det inte finns några hopplösa fall. Vi ger alltid fler chanser, sträcker ut handen gång på gång. Vi provar nya sätt och nya vägar, det innebär att vi gör fel ibland men då säger vi det och gör om och provar ett nytt sätt. Vi jobbar med människor, då finns det inga färdiga lösningar, alla människor är unika.

Vi vill vara den dörr som är öppen när alla har stängt sin.

Och vi försöker finnas där när ungdomarna behöver oss, till exempel klockan två på natten och julaf-ton.

Vi har högt till tak men ingen ska känna sig kränkt, eller obehaglig till mods

---

### Transparent

Vi tror att det är viktigt att vuxenvärlden inte håller upp en fasad. Viktigt att våga prata om det som ingen annan vågar prata om. Vi bjuder på oss själva och försöker använda humor som ett sätt att närma oss det som kan vara känsligt.

## **Passion och Lust**

Vi tror på att en rolig och kreativfritid gör att man orkar ta tag i det jobbiga, orkar ta sig igenom det jobbiga och gå vidare och växa som individer.

Fler effektiva metoder följer i korthet nedan:

- Se och hälsa på alla
- Möta alla individuellt
- Påpeka om någon säger något elakt
- Med hjärtat först – skapa relationer
- Tryggmiljö – tar tag i konflikter
- Accepter alla
- Humor – avdramatisera
- Lyssna på drömmar, uppmuntra drömmar
- Ge ansvar
- Samarbeta
- Stöttar varandra
- Miljön i lokalerna ska vara inbjudande, inspirerande och utformade på ett sånt sätt att det skapar trygghet
- Nyttänkande – gränsöverskridande
- Anpassningsbara – föränderliga
- Peppa
- FÖREBILDER
- Billig fika
- Ge möjlighet att skaffa sig ny erfarenhet
- Delaktighet